

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 24
«ЗВЁЗДОЧКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

Индивидуальный план
повышения педагогической компетенции
инструктора физической культуры
Тельбезековой Марины Викторовны

Тема: «Современные технологии физического воспитания в
дошкольной образовательной организации».

2022г.

Тема самообразования: «Современные технологии физического воспитания в дошкольной образовательной организации».

Актуальность темы: Совершенствование качества обучения и воспитания в детском саду напрямую зависит от уровня подготовки педагога. В современном мире, где все очень быстро меняется, уровень квалификационной подготовки должен постоянно расти. Сегодня существует много доступных ресурсов повышения уровня квалификации – это курсы, семинары, вебинары, конференции и публикации. Педагог сам должен стремиться к обогащению знаний, навыков и умений. Обязательной ступенью его профессионального роста, должна быть сформирована потребность к самообразованию.

Самообразование - это процесс самостоятельного освоения педагогом новых педагогических ценностей, способов и приёмов, технологий деятельности, умений и навыков их использования и творческой интерпретации в своей профессиональной деятельности.

Цель: Повышение профессиональной подготовленности и эффективность применения современных технологий в работе инструктора по физической культуре в дошкольном образовании.

Задачи:

- планировать профессиональную деятельность инструктора по физической культуре с учетом современных условий дошкольного образования;
- творчески применять профессионально-педагогические знания ориентируясь на возрастные, психофизиологические и индивидуальные особенности детей дошкольного возраста;
- организовать физкультурно-оздоровительную работу в дошкольном образовательном учреждении;
- применять новые современные технологии в области физического развития детей дошкольного возраста;
- учитывать и оценивать полученные результаты своей работы с целью определения новых задач.

Предполагаемый результат:

- Совершенствование профессионального уровня.
- Повышение эффективности физкультурных занятий.
- Создание системы применения современных технологий на физкультурных занятиях.
- Укрепление здоровья детей, снижения заболеваемости.
- Расширение представления детей о возможностях сохранности личного здоровья.

- Повышение уровня компетенций родителей (законных представителей) дошкольников в области физического развития и формировании семейных ценностей здорового образа жизни.

Этапы работы

Диагностический	1. Анализ профессиональных затруднений. 2. Определение целей и задач темы. 3. Составление плана работы по выбранной теме самообразования. 4. Изучение методической, педагогической и психологической литературы, интернет ресурса.
Прогностический	1. Выступление с отчетом по итогам реализации практического этапа на педсовете ДОУ. 2. Участие в научно - практических конференциях, вебинаров, круглых-столов, семинарах-практикумах. 3. Изучение и обмен опытом работы с инструкторами ФК районного МО по выбранной теме. 4. Систематизация материалов методической, педагогической и психологической литературы по теме.
Практический	1. Открытые занятия внутри ДОУ. 2. Участие в конкурсах, конференциях. 3. Посещение занятий других инструкторов ФК районного МО. 4. Посещение семинаров. 5. Самоанализ и самооценка своих занятий.
Обобщающий	1. Анализ методов, форм организации деятельности по образовательной области «Физическое развитие». Подведение итогов. 2. Открытые занятия на муниципальном уровне. 3. Выступление на муниципальном методическом объединении инструкторов по физической культуре. 4. Участие и результаты на районных соревнованиях, конференциях. 5. Консультативная помощь воспитателям и родителям. 6. Оформление результатов работы.

Содержание работы

№	Содержание работы	Источники	Сроки	Ожидаемый результат
Профессиональное направление				
1	Прохождение курсов профессиональной переподготовки для инструкторов по физической культуре ДОУ	Центры профессиональной переподготовки	2022-2023г.	Диплом или удостоверение. Повышение квалификационной подготовки.
2	Знакомство с новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды.	Методическая литература Интернет-ресурс.	Постоянно	Разработка новых форм, приёмов работы
3	Разработка рабочих программ по образовательной области «Физическое развитие».	Интернет ресурс. Методическая литература	Август каждого года.	Рабочие программы.
Психолого-педагогическое направление.				
1	Совершенствование знаний в области классической современной психологии и педагогики.	Научно-популярная литература. Интернет ресурс.	Постоянно	Повышение качества проведения занятий.
Методическое направление.				
1	Знакомство с новыми формами, методами и приёмами обучения.	Посещение занятий. Мастер-классы. Семинары.	Постоянно	Анализ и самоанализ занятий.
2	Участие в работе муниципального методического объединения	Заседания МО	Постоянно	Выступление, обмен опытом.

	инструкторов по физической культуре.			
3	Участие в работе педсоветов, семинар практикумов.	Педагогические советы.	По мере посещения	Выступления, обмен опытом.
4	Организация работы с одарёнными детьми и участие в научно-практических конференциях, соревнованиях, спортивных мероприятиях.	Видео, аудио информация на различных носителях	Постоянно	Участие в соревнованиях, конкурсах, конференциях.
Информационно-компьютерные технологии.				
1	Использование ИКТ и внедрение их образовательную деятельность	Интернет ресурсы, мероприятия по обмену опытом.	Постоянно	Праздничные мероприятия
2	Сбор и анализ в Интернете информации по образовательной области «Физическая культура», педагогике и психологии.	Интернет ресурсы	Постоянно	Создание каталога презентаций