

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 24
«ЗВЁЗДОЧКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН**

Летняя олимпиада: «В гостях у солнца»

Подготовил: Инструктор по
физической культуре – Тельбезекова М.В.

2024 год

ЦЕЛЬ: создание весёлого, спортивного настроения у детей, воспитание желания заниматься физкультурой на улице.

ЗАДАЧИ:

1. Повышать функциональные возможности организма посредством физических упражнений.
2. Развивать опорно-двигательный аппарат.
3. Развивать ловкость, меткость, сноровку.
4. Воспитывать бережное, заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих

Дети располагаются на скамейках по периметру спортивной площадки.

Звучит музыка

Дети встают, шагают под марш.

Ведущий:

Встречает лето вся планета, и рада лету детвора,

И всюду игры, эстафеты стартуют с самого утра!

Здравствуй, ребята! Сегодня мы опять собрались все вместе. Вы этому рады?

Дети: (Да.)

Тогда громко крикнем «Ура!».

Ведущая: Здравствуй, ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник. А девиз нашего праздника сегодня будет:

«Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем.

К солнцу руки поднимаем, дружно, весело шагаем

Приседаем и встаем и ничуть не устаем.

– А начнём мы наш праздник с весёлой зарядки.

Зарядка под музыку.

Ведущая:

Ребята, посмотрите, здесь какой – то сундук стоит, а на нём письмо лежит. Давайте откроем письмо и прочитаем, от кого же оно!

Ведущая: Письмо «Детям от Лета» *«Дорогие ребята! Пишет вам Лето. Узнала, что у вас праздник и решила вам послать сундучок с сюрпризом». Чтобы его открыть, вам понадобятся ключи, которые вы получите, если проявите быстроту, ловкость, выносливость и смекалку. Желаю вам удачи! С Уважением к вам, Лето!»*

Ведущая: Ребята, а я знаю, что вы обладаете всеми этими качествами. Вы готовы это доказать? (ответы детей). Тогда начнём выполнять задания Лета, чтобы получить все ключи от сундучка.

Звучит музыка, выходит доктор

Айболит: Подождите, подождите!

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь!

У вас ангина?

Дети: Нет

Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет.

Айболит: Холерина?

Дети: Нет

Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет

Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!

Айболит: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

(Подходит и осматривает детей)

Айболит: Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет!

Ведущий: Я открою всем секрет –

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен –

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

Ведущий: Приглашаем тебя, доктор Айболит, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята

Айболит: Попрошу ребят всех встать

И команды выполнять: Все дышите, не дышите.

Все в порядке – отдохните.

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо, улыбнитесь.

Все дети и зрители выполняют движения в соответствии с текстом (дыхательная гимнастика, а доктор Айболит ходит, осматривает детей (трогает бицепсы, слушает дыхание).

Айболит: Да, осмотром я доволен,
Из ребят никто не болен,
Каждый весел и здоров,
Не зовите докторов.

Ведущий: Конечно, у нас по пути много интересных эстафет, которые вам предстоит преодолеть. И этим показать всем, что солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья, заниматься спортом, закаляться нужно не только летом, но и зимой и осенью, весной. Тогда все будут здоровы, бодры и веселы

Айболит: солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья, вода очень полезна для нашего организма и я хочу провести с вами конкурс.

(на столе стоит стакан с водой и трубочки, дети стоят вокруг стола и по команде пьют воду из трубочки, побеждает та команда, у которой вода в стакан с водой будет пуст)

Айболит:

Молодцы, ребята, все вы допущены к соревнованиям, а мне пора, до свиданья!!!

Ведущая: Ребята, отгадайте загадку:

Алый шар с утра над крышей
Погулять по небу вышел.
Он гулял, гулял, гулял.
Встретил вечер — и пропал.
Где же шар теперь искать?
Подскажи мне, ветер!
- Завтра снова он гулять
Выйдет на рассвете! Дети: (Солнце)

Ведущая: На старт я приглашаю команды и вот первая эстафета.

Эстафета № 1 «Весёлое солнышко»

(Каждая команда получает по обручу и пластмассовые палочки. Сначала кладут обруч, затем к нему присоединяют палочки-лучики. Таким образом под веселую музыку обе группы дошкольников выкладывают на земле солнышко.) (Победившей команде – ключик)

Ведущая: Отгадайте загадку:

Зимой падает,
Весной журчит,
Летом шумит,
Осенью капает? (вода)

Ведущий: Для здоровья человека вода играет большую роль. А как вы думаете, зачем нам нужна вода? (ответы детей).

Ребята, наше солнышко какое – то грустное, давайте напоим его водой.

Эстафета №2. «Напоим солнышко из поварёшки»

Итак, препятствие — поварешка!

А в поварешке — вода.

Бежать нельзя, дрожать нельзя.

Смеяться можно, Но только очень-очень осторожно!

(Зачерпнуть воду поварёшкой, пробежать до солнышка, вылить воду в ведро, бегом обратно, передать ложку следующему игроку.)
(Победившей команде – ключик)

Эстафета № 3 «Шлепни по водичке».

(Напротив каждой команды на расстоянии 5 м стоит таз с водой. Перед ним выстроены в ряд 6 кеглей. По сигналу первые игроки, выполняя бег «змейкой», пробегают до таза, шлепают рукой по поверхности воды и возвращаются к своей команде. Далее в эстафету включаются следующие участники.) *(Победившей команде – ключик)*

Под музыку вылетает пчелка ЖУ-ЖА, кружится, танцует.

Пчела: Здравствуй, ребята!

Я над детским садом пролетала

И веселых деток сразу увидела!

Ох! Веселье очень я люблю,

Веселиться с вами я хочу!

Отгадайте кто я?

Я пахну летом и пылью,

Лечу к цветочкам пулей,

Но я бываю очень злой.

К тому, кто лезет в улей!

Дети: Пчела!

Пчела: Правильно, зовут меня ЖУ-ЖА!

Я – красавица пчела! Работяща и умна.

Утром рано я встаю, чищу крылышки, жужжу!

От цветочка тут и там сладкий соберу нектар.

Я очень люблю цветы, а еще я очень-очень люблю танцевать! И предлагаю вам за мною повторять!

Танец с пчелой

Пчела: Спасибо вам, мои друзья!

Желаю летом всем вам отдохнуть,

Наиграться, купаться

И здоровья всем набраться! До свидания!

Ведущая:

Пеки, пеки, солнышко,

Красное ведрышко!

Рано-рано играй,

Своих деток согревай!
Твои детки хотят играть,
По из обруча в обруч скакать!

Эстафета №4 «Солнечные попрыгунчики»

(С мячом в руках прыгаем из обруча в обруч до солнышка, оббегаем его. Возвращаемся обратно, передаём мяч следующему игроку.)
(Победившей команде – ключик)

Ведущая: Молодцы ребята, хорошо справились вы с заданиями. А я предлагаю поиграть, с нашим ветром полетать.

Эстафета №5. «С ветерком в руке»

(С ветром в руке (султанчиками), бег «змейкой» возле обручей, добежать до солнышка, оббежать его. Вернуться обратно, передать султанчик следующему игроку.) *(Победившей команде – ключик)*

Ведущий:

Ребята, отгадайте загадку
Шевелились у цветка
Все четыре лепестка.
Я сорвать его хотел –
Он вспорхнул и улетел.

(Дети: Бабочка.)

Эстафета № 6 «Поймай бабочку».

(Дети стоят в кругу. У ведущего в руках палка с ленточкой, на которой привязана бумажная бабочка. Ведущий двигает палкой по кругу, дети стараются допрыгнуть до бабочки и поймать её.)

Эстафета № 8 «Нарисуйте картинку про лето»

Ведущая: Молодцы ребята, а сейчас настало время для подсчёта ключиков. Всё у нас получилось! Сундучок наш открылся, давайте посмотрим, что нам прислало Лето?

Ведущая: Заканчивается наш веселый праздник! Я надеюсь, он вам понравился, вы набрались сил, укрепили свое здоровье, повеселились, показали, что вы дружные ребята.

Ведущий

Что ж, не плохо для разминки, а теперь задание,
Начинаем по командам мы соревнования!
Нам бы мячик да ворота, гол скорей забить охота.
Зоркий глаз, нога сильна, - мяч забьём наверняка!
Вы, догадались во что мы будем играть?
Дети - В футбол.

Игра «Футбол». По очереди необходимо попасть в ворота, прокатив мяч руками в ворота, вратарь ловит мяч и возвращает его назад.

Ведущий

Может с самого утра прыгать наша детвора,
И сегодня поутру скачем мы, как кенгуру!

Игра «Кенгуру».

По сигналу игроки из каждой команды начинают прыжки в мешках, скачут вокруг впереди стоящего конуса и возвращаются к своей команде. Выигрывает команда, участники которой быстрее выполняют задание.

Ведущий

Чтоб здоровьем завидным отличаться, нужно больше тренироваться,
И тогда, что захочу, всё мне будет по плечу!

Наше состязания называются «Полоса препятствий».

Эстафета «Полоса препятствий».

Участвуют 2 команды. Каждому игроку будет необходимо проползти под дугой, пробежать некоторое расстояние змейкой, надеть на себя обруч, обежать вокруг конуса и, вернувшись к своей команде, передать эстафету следующему игроку.

Выигрывает команда, участники которой быстрее выполняют задание.

Ведущий

Ну, что ж, окончены соревнования, -

Пора нам подводить итог.

Отлично все вы справились с заданием,

И в этом нам, конечно, спорт помог!

Молодцы, ребята! Сегодня все вы были быстрыми, ловкими, сильными.

И все вы заслужили громкие аплодисменты и награды!

Ведущий: Слово для награждения предоставляется заведующему детским садом _____ или ст.воспитателю.

Ведущий:

А в будущем, если вы будете серьёзно заниматься спортом, то сможете стать известными спортсменами. Ну, а сегодня победила дружба! И в честь нашей дружбы и вашей командной взаимопомощи, взаимовыручки звучит эта замечательная музыка. Она зовёт всех нас на танец!

Общий танец («Солнышко», «Разноцветная игра»).

Ведущий:

Закончился наш спортивный праздник, лето продолжается.