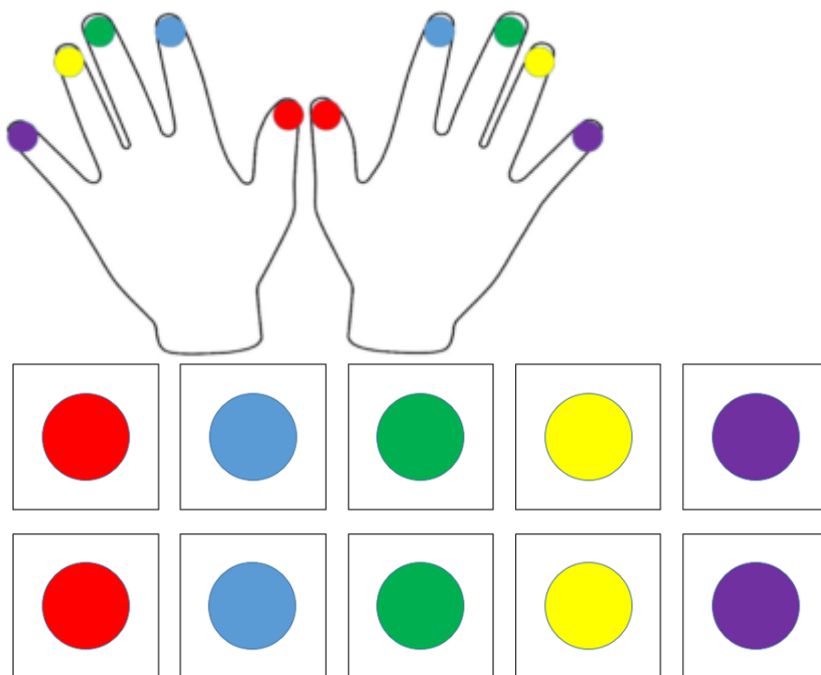


Веселые ладошки

(кинезиологическое упражнение)

«Веселые ладошки» — веселое кинезиологическое упражнение для развития головного мозга. Как известно, кинезиология — это наука о развитии головного мозга при помощи движений

Сейчас же я предоставлю Вам еще один увлекательный материал, не требующий особой подготовки. Вам лишь понадобится распечатать «Веселые ладошки» и карточки с цветными кругами. Ход данной игры состоит в том, чтобы ребенок положил свои ладони на распечатанные «Ладони». Каждый палец ладони обозначен определенным цветом: большие пальцы — красными кругами, указательные — синими, средние — зелеными, безымянные — желтыми, а мизинцы — фиолетовыми кружочками.



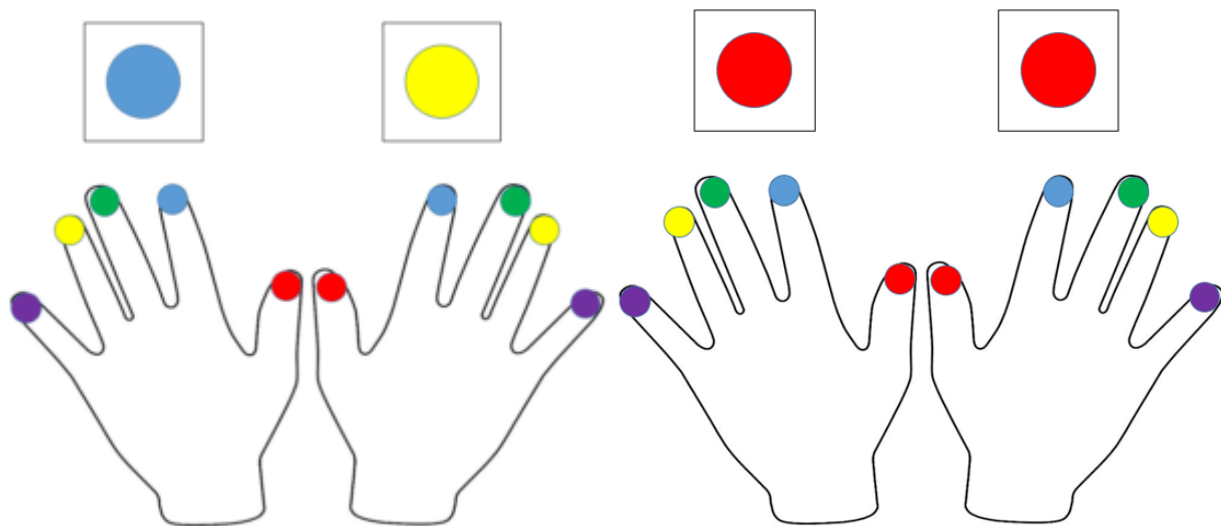
Далее перед ребенком выкладываются две карточки с цветными кружочками. Ребенку нужно поднять пальцы того цвета, которые на карточках. Например, перед ребенком выложили карточки с двумя красными кружочками, тогда он поднимает большие пальцы, если карточки с зелеными кружочками, то средние пальцы и т.д.

Задания можно усложнять, например, класть перед ребенком карточки разных цветов. Возьмем, к примеру, желтую и фиолетовую карточку. Тогда ему необходимо поднять безымянный палец на одной руке и мизинец на второй. Вначале ребенок может поднимать поочередно пальцы на обеих руках, далее по мере усложнения — одновременно.

Примеры упражнения смотри ниже:

Первая картинка: ребенок должен поднять левый указательный и правый безымянный палец (вначале поочередно, а по мере усвоения одновременно).

Вторая картинка: ребенок поднимает большие пальцы на обеих руках.



Карточки перед началом игры необходимо разделить на две равные стопки и затем одновременно их снимать, пока не закончатся. Карточки взрослый меняет по мере выполнения упражнения ребенком. Сначала в более медленном темпе, затем темп можно ускорить.

Что нужно для игры «Разноцветные ладошки»:

1. Распечатать ладошки и карточки
2. Карточки разрезать по линиям
3. Заламинировать материал
4. Объяснить правила игры ребенку
5. Хорошее настроение

«Веселые ладошки» — веселое кинезиологическое упражнение для развития головного мозга. Как известно, кинезиология — это наука о развитии головного мозга при помощи движений.